

JADŁOSPIS NA 2023-12-01 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96g, SÓD 500,37mg, TŁUSZCZ 17,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, RUCOLA 5g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96g, SÓD 500,37mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 17,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,22g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , SZYNKA DR 50g , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96g, SÓD 500,37mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 17,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,22g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96g, SÓD 501,47mg, TŁUSZCZ 17,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,11g, SÓD 500,37mg, TŁUSZCZ 16,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,67g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,11g, SÓD 500,37mg, TŁUSZCZ 16,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,67g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,3g, SÓD 492,66mg, TŁUSZCZ 17,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,07g, SÓD 692,59mg, TŁUSZCZ 22,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNĄ Z OLEJEM , SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
563 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6g, SÓD 96,66mg, TŁUSZCZ 22,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,18g, SÓD 171,47mg, TŁUSZCZ 22,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNĄ Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,3g, SÓD 492,66mg, TŁUSZCZ 17,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, SÓD 567,47mg, TŁUSZCZ 17,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,63g, SÓD 693,47mg, TŁUSZCZ 21,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,28g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
488 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,93g, SÓD 612,26mg, TŁUSZCZ 17,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,63g, SÓD 693,47mg, TŁUSZCZ 21,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,28g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta łatwostrawna 2	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KALAFIOROWA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 14,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,5g, SÓD 241,47mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta bogatoresztkowa 5	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
971 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,03g, TŁUSZCZ 27,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,92g, SÓD 668,19mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
971 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,03g, TŁUSZCZ 27,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,92g, SÓD 668,19mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1077 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,16g, TŁUSZCZ 14,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,5g, SÓD 200,57mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 500mkl /Alergeny: 5/, RYŻ Z MIĘSEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1018 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,27g, TŁUSZCZ 27,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,36g, SÓD 472,25mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta bezglutenowa P11	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 500mkl /Alergeny: 5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1153 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,49g, TŁUSZCZ 33,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,33g, SÓD 463,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta papkowata 12	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Bezmleczna ML	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MIĘSEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,5,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,04g, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,55g, SÓD 208,97mg
Wegetariańska WE	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26g, TŁUSZCZ 10,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,5g, SÓD 200,57mg
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
12 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
12 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
12 kcal	
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
144 kcal	
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
47 kcal	
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
144 kcal	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
12 kcal	
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
333 kcal	
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
12 kcal	

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 40,18g, TŁUSZCZ 35,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,42g, SÓD 1035,2mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,95g
937 kcal	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MIÓD 25g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ BIAŁKO OGÓŁEM 40,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,42g, SÓD 1035,2mg, TŁUSZCZ 35,35g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,95g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g
937 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MIÓD 25g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 40,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,42g, SÓD 1035,2mg, TŁUSZCZ 35,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,95g
937 kcal	
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 36,02g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,6g, SÓD 1036,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
884 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,94g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,72g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
804 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,94g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,72g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
804 kcal	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,02g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,6g, SÓD 1036,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,02g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,6g, SÓD 1036,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta bogatobiałkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,5g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,1g, SÓD 1044,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,87g, SÓD 956,06mg, TŁUSZCZ 30,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,87g, SÓD 956,06mg, TŁUSZCZ 30,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
825 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,93g, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,54g, SÓD 1053,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
925 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,77g, TŁUSZCZ 33,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,37g, SÓD 1036,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIÓD 25g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,46g, SÓD 257,01mg, TŁUSZCZ 22,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,97g, SÓD 600,46mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
825 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,93g, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,54g, SÓD 1053,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,02g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,6g, SÓD 1036,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Dieta wegetariańska P 14

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/

742 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 38,42g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,22g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,23g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/

594 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,37g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/

639 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g