

**Śniadanie**

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , PAPRYKA 30g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,81g, SÓD 393,16mg, TŁUSZCZ 14,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13g, Błonnik pokarmowy 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 30g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA ZIELONA 30g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,81g, TŁUSZCZ 14,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,47g, SÓD 393,16mg, Błonnik pokarmowy 0,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA , SAŁATA ZIELONA 30g , PAPRYKA 30g /Alergeny: 7/
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,81g, SÓD 393,16mg, TŁUSZCZ 14,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13g, Błonnik pokarmowy 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,26g, SÓD 385,26mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,26g, SÓD 385,26mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,26g, SÓD 385,26mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,26g, SÓD 385,26mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SAŁATA ZIELONA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,26g, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, SÓD 385,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,74g, SÓD 393,26mg, TŁUSZCZ 14,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 30g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,39g, SÓD 430,96mg, TŁUSZCZ 15,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,23g, Błonnik pokarmowy 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,02g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 30g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA
387 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,39g, SÓD 391,96mg, TŁUSZCZ 14,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13g, Błonnik pokarmowy 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,45g, SÓD 510,38mg, TŁUSZCZ 20,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,18g, SÓD 383,51mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , BANAN 200g
627 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,23g, SÓD 78,21mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,86g, SÓD 61,51mg, TŁUSZCZ 20,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,17g, SÓD 402,06mg, TŁUSZCZ 8,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,26g, SÓD 385,26mg, TŁUSZCZ 14,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,64g, SÓD 434,21mg, TŁUSZCZ 16,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
436 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 400,21mg, TŁUSZCZ 8,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,64g, SÓD 434,21mg, TŁUSZCZ 16,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta bogatobiałkowa P9 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 21 kcal	SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa P11 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1185 kcal	ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER PUDDING 125G /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 49,24g, TŁUSZCZ 30,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88g, SÓD 1910,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,63g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1185 kcal	FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER PUDDING 125G /Alergeny: 7/ Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, BIAŁKO OGÓŁEM 49,24g, TŁUSZCZ 30,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88g, SÓD 1910,89mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,63g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1185 kcal	ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER PUDDING 125G /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 49,24g, TŁUSZCZ 30,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88g, SÓD 1910,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,63g
Dieta łatwostrawna 2 819 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,84g, TŁUSZCZ 22,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,43g, SÓD 305,53mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 819 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,84g, TŁUSZCZ 22,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,43g, SÓD 305,53mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 819 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,84g, TŁUSZCZ 22,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,43g, SÓD 305,53mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 1025 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 21,95g, TŁUSZCZ 19,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 1025 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 21,95g, TŁUSZCZ 19,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta bogatoresztkowa 5 1025 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 21,95g, TŁUSZCZ 19,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 1199 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 27,87g, TŁUSZCZ 23,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48g, SÓD 376,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,04g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1055 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,97g, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,48g, SÓD 376,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1169 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,85g, TŁUSZCZ 23,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,04g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1025 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95g, TŁUSZCZ 19,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, Klopsik mięsno - ryżowe 150g /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,29g, TŁUSZCZ 8,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,07g, SÓD 283,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
839 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,16g, TŁUSZCZ 27,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,55g, SÓD 293,09mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,99g, TŁUSZCZ 16,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 278,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta papkowata 12	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1025 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95g, TŁUSZCZ 19,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,9g, SÓD 411,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1224 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27g, TŁUSZCZ 22,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 243,94g, SÓD 263,7mg
Bezmleczna ML	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,99g, TŁUSZCZ 16,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 278,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1224 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27g, TŁUSZCZ 22,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 243,94g, SÓD 263,7mg
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SERK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 50g
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
820 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,12g, TŁUSZCZ 29,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/

820 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,12g, TŁUSZCZ 29,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,99g, SÓD 547,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , POMARAŃCZA 70g
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 1400,46mg, TŁUSZCZ 21,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,89g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , POMARAŃCZA 70g
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 1400,46mg, TŁUSZCZ 21,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,89g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
820 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,12g, TŁUSZCZ 29,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatobiałkowa P9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
820 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,12g, TŁUSZCZ 29,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , POMARAŃCZA 70g
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,13g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 12,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58g
Dieta bezglutenowa P11	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
849 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,42g, TŁUSZCZ 29,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,39g, SÓD 217,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,13g, TŁUSZCZ 18,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,93g, SÓD 564,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
820 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,12g, TŁUSZCZ 29,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,99g, SÓD 547,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , POMARAŃCZA 70g
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,83g, SÓD 416,76mg, TŁUSZCZ 11,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,58g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,99g, SÓD 547,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g