

JADŁOSPIS NA 2023-11-29 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70g /Alergeny: 7,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, TŁUSZCZ 20,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03g, SÓD 517,96mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70g /Alergeny: 7,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, TŁUSZCZ 20,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03g, SÓD 517,96mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70g /Alergeny: 7,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, TŁUSZCZ 20,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03g, SÓD 517,96mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,58g, TŁUSZCZ 24,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96g, SÓD 892,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70g /Alergeny: 7,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,92g, SÓD 401,07mg, TŁUSZCZ 19,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70g /Alergeny: 7,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g
345 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,02g, SÓD 401,07mg, TŁUSZCZ 15,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,88g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

823 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,36g, TŁUSZCZ 29,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,23g, TŁUSZCZ 25,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16g, SÓD 957,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
638 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,53g, SÓD 224,76mg, TŁUSZCZ 22,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 450,09mg, TŁUSZCZ 25,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39g, TŁUSZCZ 18,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,6g, SÓD 975,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,48g, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66g, SÓD 958,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,58g, TŁUSZCZ 24,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96g, SÓD 892,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,03g, SÓD 624,76mg, TŁUSZCZ 18,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,58g, TŁUSZCZ 24,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96g, SÓD 892,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,07g, TŁUSZCZ 11,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,35g, SÓD 790,83mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,07g, TŁUSZCZ 11,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,35g, SÓD 790,83mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,07g, TŁUSZCZ 11,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,35g, SÓD 790,83mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
927 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
927 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
927 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
927 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 927 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta bogatoresztkowa 5 927 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 980 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,3g, TŁUSZCZ 29,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,83g, SÓD 819,98mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 980 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,3g, TŁUSZCZ 29,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,83g, SÓD 819,98mg
Dieta bogatobiałkowa 9 980 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,9g, TŁUSZCZ 16,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 401,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatobiałkowa P9 927 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 908 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 26,09g, TŁUSZCZ 10,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,21g, SÓD 259,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta bezglutenowa P11 908 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 26,09g, TŁUSZCZ 10,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,21g, SÓD 259,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 908 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 26,09g, TŁUSZCZ 10,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,21g, SÓD 259,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta papkowata 12 927 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,71g, TŁUSZCZ 11,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,15g, SÓD 276,36mg
Dieta płynna wzmocniona 14 363 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14 751 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,29g, TŁUSZCZ 9,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,2g, SÓD 146,13mg
Bezmleczna ML 852 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 15,71g, TŁUSZCZ 9,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,81g, SÓD 227,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Wegetariańska WE 751 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,29g, TŁUSZCZ 9,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,2g, SÓD 146,13mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bogatobiałkowa P9 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 29 kcal	POMARAŃCZA 70g
Dieta bezglutenowa P11 29 kcal	POMARAŃCZA 70g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 396 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,22g, SOD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 396 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,22g, SOD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 396 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,22g, SOD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna 2 458 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 8,74g, SOD 403,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22g, SÓD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22g, SÓD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74g, SÓD 403,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74g, SÓD 403,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22g, SÓD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,62g, SÓD 427,46mg, TŁUSZCZ 14,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,62g, SÓD 427,46mg, TŁUSZCZ 14,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,52g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,52g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,33g, SÓD 98,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,42g, SÓD 81,46mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
337 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13g, SÓD 428,26mg, TŁUSZCZ 7,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22g, SÓD 411,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Dieta wegetariańska P 14

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

497 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 17,87g, SÓD 552,46mg, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

337 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 11,13g, SÓD 428,26mg, TŁUSZCZ 7,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

497 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 17,87g, SÓD 552,46mg, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g