

JADŁOSPIS NA 2023-11-15 (środa)

Sniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 494 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 12,28g, SÓD 394,21mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 414 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g BIAŁKO OGÓŁEM 12,2g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 494 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 12,28g, SÓD 394,21mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 491 kcal	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, SÓD 382,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 491 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SZYNKA DR 50g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, SÓD 382,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5 429 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 10,7g, SÓD 390,21mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 360 kcal	SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 11,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19g, SÓD 1091,46mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62g, SÓD 1091,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g BIAŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9 629 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 15,42g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 20,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,4g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 607 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 50g BIAŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12 491 kcal	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, SÓD 382,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 50g
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 50g
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35g, SÓD 699,21mg, TŁUSZCZ 21,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,87g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1157 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,62g, TŁUSZCZ 31,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,3g, SÓD 893,61mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1157 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,62g, TŁUSZCZ 31,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,3g, SÓD 893,61mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 300ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1157 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,62g, TŁUSZCZ 31,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,3g, SÓD 893,61mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, BANAN 200g , KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5	BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/
1275 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 52,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,98g, SÓD 344,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1275 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0g, BIAŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 52,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,98g, SÓD 344,32mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,46g, TŁUSZCZ 9,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,77g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA JARZYNOWA II /Alergeny: 5,1,7,3/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,02g, TŁUSZCZ 13,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 217,33g, SÓD 426,72mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,27g, SÓD 152,52mg
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA JARZYNOWA II /Alergeny: 5,1,7,3/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1097 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,54g, TŁUSZCZ 12,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,96g, SÓD 364,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezmleczna ML	ZUPA JARZYNOWA II /Alergeny: 5,1,7,3/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1097 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,54g, TŁUSZCZ 12,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,96g, SÓD 364,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Wegetariańska WE

ZUPA JARZYNOWA DIETY /Alergeny: 5,2,1/, RISOTTO Z WARZYSAMI
300g /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g

713 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 13,96g, TŁUSZCZ 3,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,37g, SOD 57,39mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,12g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i
młodzieży P2

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
ciąży i w okresie laktacji C2

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów C3

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna
P 12

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta płynna wzmocniona 14

Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/

333 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg

Dieta bezmleczna P15

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób
dorosłych 1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/,
Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

735 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 34,67g, TŁUSZCZ 31,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,14g, SOD 1512,85mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/,
Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

735 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 34,67g, TŁUSZCZ 31,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,14g, SOD 1512,85mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/,
Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

735 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 34,67g, TŁUSZCZ 31,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,14g, SOD 1512,85mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g

Dieta łatwostrawna 2

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX
SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

675 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SOD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i
młodzieży P2

MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA
100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI
150g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, SÓD 440,46mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, SÓD 440,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,19g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,69g, SÓD 552,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,19g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,69g, SÓD 552,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,67g, TŁUSZCZ 27,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,19g, SÓD 560,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,17g, TŁUSZCZ 26,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,89g, SÓD 1400,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,17g, SÓD 1400,46mg, TŁUSZCZ 26,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta ubogoenergetyczna 8	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,77g, TŁUSZCZ 23,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,19g, SÓD 560,85mg
Dieta bogatobiałkowa 9	SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,19g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,69g, SÓD 552,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,88g, SÓD 156,76mg, TŁUSZCZ 15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,19g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,69g, SÓD 552,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
382 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2g, SÓD 478,76mg, TŁUSZCZ 9,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/,
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA
50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1
szt /Alergeny: 9/

382 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2g, SÓD 478,76mg, TŁUSZCZ 9,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,18g, Kw. tł. nasycone
ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI
150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny:
7/

743 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 40,67g, TŁUSZCZ 27,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,19g, SÓD 560,85mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g