

JADŁOSPIS NA 2023-11-09 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 606 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 448,82mg, TŁUSZCZ 19,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 606 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 448,82mg, TŁUSZCZ 19,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 606 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 448,82mg, TŁUSZCZ 19,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33g
Dieta łatwostrawna 2 603 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 8,08g, SÓD 438,82mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,43g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 640 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,87g, SÓD 436,11mg, TŁUSZCZ 20,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 603 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 8,08g, SÓD 436,82mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,43g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 467 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,31g, SÓD 444,32mg, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,43g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1172 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,76g, TŁUSZCZ 40,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,9g, SÓD 336,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1172 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,76g, TŁUSZCZ 40,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,9g, SÓD 336,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1172 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,76g, TŁUSZCZ 40,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,9g, SÓD 336,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13g

Dieta łatwostrawna 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
818 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,76g, TŁUSZCZ 10,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,71g, SÓD 283,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA MAKARONOWA 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,54g, TŁUSZCZ 10,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,46g, SÓD 281,3mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ZUPA MAKARONOWA 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,54g, TŁUSZCZ 10,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,46g, SÓD 281,3mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA MAKARONOWA 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,22g, TŁUSZCZ 21,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,94g, SÓD 284,5mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,77g, TŁUSZCZ 26,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,74g, SÓD 817,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,77g, TŁUSZCZ 26,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,74g, SÓD 817,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,77g, TŁUSZCZ 26,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,74g, SÓD 817,85mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
722 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,67g, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,39g, SÓD 634,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,77g, TŁUSZCZ 23,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,79g, SÓD 626,85mg

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI
150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, GALARETKA OWOCOWA 1
SZT. /Alergeny: 1,6,7/

707 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 41,77g, TŁUSZCZ 23,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,79g, SÓD 626,85mg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny:
1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR
100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 7/

694 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,97g, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,14g, SÓD 1011,35mg