

JADŁOSPIS NA 2023-11-28 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RZODKIEWKA , MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 435,15mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RZODKIEWKA , MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 435,15mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RZODKIEWKA , MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 435,15mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 427,15mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, pietruszka pęczek , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,78g, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,92g, SÓD 425,4mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,78g, SÓD 425,4mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 427,15mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 427,15mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 435,15mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RZODKIEWKA , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,86g, SÓD 458,4mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RZODKIEWKA
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 433,4mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 427,15mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 433,4mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
642 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,48g, SÓD 471,9mg, TŁUSZCZ 22,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g
Dieta bogatobiałkowa P9	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
642 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,48g, TŁUSZCZ 22,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,42g, SÓD 471,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,55g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 218,01mg, TŁUSZCZ 22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 427,15mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 433,4mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5, 1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1, 3, 2/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,23g, TŁUSZCZ 36,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,77g, SÓD 289,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5, 1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1, 3, 2/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,23g, TŁUSZCZ 36,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,77g, SÓD 289,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5, 1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1, 3, 2/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,23g, TŁUSZCZ 36,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,77g, SÓD 289,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta łatwostrawna 2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1, 3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,42g, TŁUSZCZ 12,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,97g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1, 3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,42g, TŁUSZCZ 12,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,97g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1, 3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,42g, TŁUSZCZ 12,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,97g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7, 1, 3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7, 1, 3/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91g, TŁUSZCZ 12,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,6g, SÓD 348,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatoresztkowa 5	MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7, 1, 3/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, ROLADKI DROBIOWE Z F. KURCZAK DIETY 100G /Alergeny: 7, 5/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,13g, TŁUSZCZ 13,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,37g, SÓD 377,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, ROLADKI DROBIOWE Z F. KURCZAK DIETY 100G /Alergeny: 7, 5/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
767 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 13,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,37g, SÓD 338,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZIEMNIAKI 200g , GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7, 1, 3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta ubogoenergetyczna 8	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1, 5, 7/, ZIEMNIAKI 200g , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7, 1, 3/
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta bogatobiałkowa 9	MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, SÓD 372,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, FILET GOTOWANY 50g , ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,25g, TŁUSZCZ 4,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,59g, SÓD 520,29mg
Dieta papkowata 12	PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,56g, TŁUSZCZ 12,77g, SÓD 372,81mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33g, TŁUSZCZ 8,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,76g, SÓD 247,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g
910 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,19g, TŁUSZCZ 31,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,31g, SÓD 648,85mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
925 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,19g, TŁUSZCZ 31,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,91g, SÓD 637,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,22g, TŁUSZCZ 18,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,19g, SÓD 399,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,22g, SÓD 399,46mg, TŁUSZCZ 18,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

Dieta ubogoenergetyczna 8	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
781 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,29g, TŁUSZCZ 26,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,91g, SÓD 637,85mg
Dieta bogatobiałkowa 9	DŻEM 25 g , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatobiałkowa P9	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 25 g , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,13g, SÓD 157,26mg, TŁUSZCZ 15,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta papkowata 12	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 35,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 648,85mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
781 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,29g, TŁUSZCZ 26,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,91g, SÓD 637,85mg