

## JADŁOSPIS NA 2023-11-27 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,02g, SÓD 388,96mg, TŁUSZCZ 13,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G
311 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,77g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 13,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G
311 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,77g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 13,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,02g, SÓD 388,96mg, TŁUSZCZ 13,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,54g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 13,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,74g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,13g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 12,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,74g, SÓD 388,96mg, TŁUSZCZ 14,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,04g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,02g, SÓD 388,96mg, TŁUSZCZ 13,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 36,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,24g, SÓD 178,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 36,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,24g, SÓD 178,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 36,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,24g, SÓD 178,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01g

Dieta łatwostrawna 2	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatoresztkowa 5	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/
1227 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64g, TŁUSZCZ 33,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,26g, SÓD 222,77mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1227 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64g, TŁUSZCZ 33,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,26g, SÓD 222,77mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta ubogoenergetyczna 8	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatobiałkowa 9	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatobiałkowa P9	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	Zupa z cukini /Alergeny: 5/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
829 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,69g, TŁUSZCZ 12,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,13g, SÓD 98,94mg
Dieta papkowata 12	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,49g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

Dieta płynna wzmocniona 14 363 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE 942 kcal	KRUPNIK DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 22,94g, TŁUSZCZ 22,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,48g, SÓD 116,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 661 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml BIAŁKO OGÓŁEM 23g, SÓD 786,06mg, TŁUSZCZ 22,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 661 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml BIAŁKO OGÓŁEM 23g, SÓD 786,06mg, TŁUSZCZ 22,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 661 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml BIAŁKO OGÓŁEM 23g, SÓD 786,06mg, TŁUSZCZ 22,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml

549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 386,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, SÓD 386,46mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SOK OWOCOWY 300ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 386,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 386,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 386,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,82g, SÓD 394,46mg, TŁUSZCZ 15,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, SZYNKA DR 50g , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,22g, SÓD 815,08mg, TŁUSZCZ 21,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,22g, SÓD 815,08mg, TŁUSZCZ 21,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , SOK OWOCOWY 300ml
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, SÓD 386,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SOK OWOCOWY 300ml
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,82g, SÓD 394,46mg, TŁUSZCZ 15,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,84g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,84g, SÓD 426,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , SOK OWOCOWY 300ml
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01g, SÓD 83,01mg, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SOK OWOCOWY 300ml
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09g, SÓD 386,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO  
15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SOK  
OWOCOWY 300ml

529 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 6,05g, SOD 396,21mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,92g