

# JADŁOSPIS NA 2023-11-26 (niedziela)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SOD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77g, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, SOD 930,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77g, SOD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SOD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta ubogoenergetyczna 8	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SOD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Dieta bogatobiałkowa 9 698 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa P9 698 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 587 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/ BIAŁKO OGÓŁEM 16,38g, TŁUSZCZ 19,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,33g, SÓD 230,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta papkowata 12 698 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE 639 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9 144 kcal	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 250G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,79g, TŁUSZCZ 23,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,92g, SÓD 208,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,69g, TŁUSZCZ 27,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,42g, SÓD 208,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg

Dieta bogatobiałkowa P9 864 kcal	ZUPA RYZANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 989 kcal	Zupa Neopolitańska /Alergeny: 1,3/, BIGOS 300g /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 37,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,87g, SÓD 602,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta papkowata 12 864 kcal	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZUPA RYZANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,79g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,42g, SÓD 208,16mg
Dieta płynna wzmocniona 14 363 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE 876 kcal	ZUPA RYZANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 17,34g, TŁUSZCZ 22,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,56g, SÓD 327,99mg
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 57 kcal	MUS OWOCOWY BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 452 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 12,42g, SÓD 1095,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.

452 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42g, SÓD 1095,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
452 kcal	Dieta łatwostrawna 2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42g, SÓD 1095,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.</p>
500 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/</p>
500 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, SÓD 458,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
500 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, SÓD 458,46mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.</p>
500 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.</p>
500 kcal	Dieta bogatoresztkowa 5	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.</p>
441 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Ogórek kiszony 100g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.</p>
452 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42g, SÓD 1095,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
452 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42g, SÓD 1095,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
500 kcal	Dieta ubogoenergetyczna 8	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, SÓD 458,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/</p>
349 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/</p>
586 kcal	Dieta bogatobiałkowa P9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22g, SÓD 500,96mg, TŁUSZCZ 20,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g</p> <p>SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g</p>
586 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, TŁUSZCZ 20,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,49g, SÓD 500,96mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.</p>
540 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p>

Dieta papkowata 12

500 kcal

MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, SÓD 458,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta płynna wzmocniona 14

399 kcal

Posiłek 5 /Alergeny: 5, 1, 7/

SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Wegetariańska WE

542 kcal

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1, 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.

BIĄŁKO OGÓŁEM 21,07g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19g