

JADŁOSPIS NA 2023-11-25 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,39g, SÓD 517,58mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,39g, SÓD 517,58mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,39g, SÓD 517,58mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
431 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MUS OWOCOWY
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,33g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,27g, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,34g, SÓD 529,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46g, SÓD 654,58mg, TŁUSZCZ 28,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bogatobiałkowa P9	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/

392 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 36,77g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
978 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 27,49g, TŁUSZCZ 21,19g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 183,96g, SÓD 261,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
978 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 27,49g, TŁUSZCZ 21,19g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 183,96g, SÓD 261,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
978 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 27,49g, TŁUSZCZ 21,19g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 183,96g, SÓD 261,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , BANAN 200g
1060 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 19,55g, TŁUSZCZ 10,47g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 204,37g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, FILET SOUTE Z KURCZAKA 100g /Alergeny: 1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150g /Alergeny: 7,12/
984 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 37,9g, TŁUSZCZ 23,1g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 167,9g, SÓD 251,67mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, FILET SOUTE Z KURCZAKA 100g /Alergeny: 1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150g /Alergeny: 7,12/
984 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 37,9g, TŁUSZCZ 23,1g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 167,9g, SÓD 251,67mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta ubogoenergetyczna 8	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

916 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,95g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,87g, SÓD 209,55mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA JARZYNOWA DIETY I /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MIĘSEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,99g, TŁUSZCZ 13,98g, SÓD 380,81mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g
Dieta papkowata 12	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,55g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,87g, SÓD 232,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150g /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,61g, TŁUSZCZ 9,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,88g, SÓD 377,25mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150g /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,61g, TŁUSZCZ 9,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,88g, SÓD 377,25mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 29 kcal	POMARAŃCZA 70g
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 753 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 753 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 753 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta łatwostrawna 2 753 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 753 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, JABŁKO 1 szt. , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 753 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, TŁUSZCZ 25,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,94g, SÓD 403,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 734 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,22g, TŁUSZCZ 24,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09g, SÓD 516,35mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 734 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,22g, TŁUSZCZ 24,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09g, SÓD 516,35mg
Dieta bogatoresztkowa 5 605 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 14,32g, TŁUSZCZ 19,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,69g, SÓD 505,35mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 542 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, Serek Deliser /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,07g, SÓD 533,46mg, TŁUSZCZ 24,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 542 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,07g, SÓD 533,46mg, TŁUSZCZ 24,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 734 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,22g, TŁUSZCZ 24,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09g, SÓD 516,35mg
Dieta ubogoenergetyczna 8 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta bogatobiałkowa 9 786 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 22,32g, TŁUSZCZ 27,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,89g, SÓD 512,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

Dieta bogatobiałkowa P9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g
786 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,32g, TŁUSZCZ 27,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,89g, SÓD 512,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,93g, SÓD 79,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,78g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,22g, TŁUSZCZ 24,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09g, SÓD 516,35mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
605 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,32g, TŁUSZCZ 19,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,69g, SÓD 505,35mg
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
605 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,32g, TŁUSZCZ 19,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,69g, SÓD 505,35mg