

JADŁOSPIS NA 2023-11-23 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g , PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28g, SÓD 457,6mg, TŁUSZCZ 16,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,29g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,68g, SÓD 434,6mg, TŁUSZCZ 16,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,29g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
816 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,85g, TŁUSZCZ 26,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta ubogoenergetyczna 8	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,4g, TŁUSZCZ 27,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,54g, SÓD 585,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7g, TŁUSZCZ 21,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 536,99mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 25 g
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 119,46mg, TŁUSZCZ 14,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,95g, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54g, SÓD 539,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,43g, TŁUSZCZ 21,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04g, SÓD 547,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	
Dieta bogatobiałkowa P9	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,88g, TŁUSZCZ 41,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,79g, SÓD 339,56mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,88g, TŁUSZCZ 41,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,79g, SÓD 339,56mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,88g, TŁUSZCZ 41,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,79g, SÓD 339,56mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta łatwostrawna 2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 1,3,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,11g, TŁUSZCZ 8,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,71g, SÓD 301,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 1,3,9,7/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,11g, TŁUSZCZ 8,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,71g, SÓD 301,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 1,3,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
875 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,01g, TŁUSZCZ 13,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,71g, SÓD 301,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,86g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatoresztkowa 5	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,83g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,86g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta ubogoenergetyczna 8	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa 9	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa P9	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNAH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
741 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,76g, TŁUSZCZ 5,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,31g, SÓD 376,23mg
Dieta papkowata 12	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,93g, TŁUSZCZ 10,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,89g, SÓD 272,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET Z RYŻU /Alergeny: 1,3,7,5,6,8,9,10,11/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,26g, TŁUSZCZ 31,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,33g, SÓD 366,97mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,66g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ 144 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ 333 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. 618 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 23,65g, SÓD 1408,46mg, TŁUSZCZ 22,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,49g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. 618 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 23,65g, SÓD 1408,46mg, TŁUSZCZ 22,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,49g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. 618 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 23,65g, SÓD 1408,46mg, TŁUSZCZ 22,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,49g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. 503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. 503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml 503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, SÓD 384,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. 503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. 503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. 441 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	Ogórek kiszony 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/ 553 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 22,07g, TŁUSZCZ 22,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,09g, SÓD 1404,46mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. 553 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 22,07g, SÓD 1404,46mg, TŁUSZCZ 22,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,09g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SOD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,42g, SOD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,04g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 18,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,04g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 18,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,53g, SOD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SOD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
389 kcal	SOD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
403 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,57g, SOD 392,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94g