

JADŁOSPIS NA 2023-11-21 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,38g, SÓD 501,97mg, TŁUSZCZ 16,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,38g, SÓD 501,97mg, TŁUSZCZ 16,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,38g, SÓD 501,97mg, TŁUSZCZ 16,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,98g, SÓD 524,97mg, TŁUSZCZ 16,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,73g, SÓD 524,47mg, TŁUSZCZ 16,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13g, SÓD 501,47mg, TŁUSZCZ 16,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13g, SÓD 501,47mg, TŁUSZCZ 16,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/

615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,65g, SÓD 303,08mg, TŁUSZCZ 14,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DZEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 493,97mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97g, SÓD 625,08mg, TŁUSZCZ 9,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97g, SÓD 625,08mg, TŁUSZCZ 9,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DZEM 25 g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,38g, SÓD 501,97mg, TŁUSZCZ 16,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1076 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,59g, TŁUSZCZ 13,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,65g, SÓD 381,41mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,94g, TŁUSZCZ 13,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,6g, SÓD 356,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1076 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,59g, TŁUSZCZ 13,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,65g, SÓD 381,41mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna 2	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,59g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,69g, SÓD 258,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,59g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,69g, SÓD 258,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 500ml /Alergeny: 7,5,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,59g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,69g, SÓD 258,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1091 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,98g, TŁUSZCZ 11,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,04g, SÓD 262,14mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZIEMNIAKI 200g , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZIEMNIAKI 200g , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 500ml /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKI DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1266 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7g, TŁUSZCZ 34,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,59g, SÓD 517mg

Dieta papkowata 12	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,78g, TŁUSZCZ 10,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74g, SÓD 256,14mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA FASOLOWA 500ml /Alergeny: 5,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97g, TŁUSZCZ 35,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,15g, SÓD 257,59mg
Bezmleczna ML	ZUPA FASOLOWA 500ml /Alergeny: 5,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97g, TŁUSZCZ 35,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,15g, SÓD 257,59mg
Wegetariańska WE	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1240 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,37g, TŁUSZCZ 22,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 247,82g, SÓD 261,55mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,42g, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,76g, SÓD 397,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.

510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,42g, SÓD 397,66mg, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,76g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
397 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,25g, SÓD 396,31mg, TŁUSZCZ 3,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, SÓD 459,66mg, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SAŁATA ZIELONA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, SÓD 459,66mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, SÓD 459,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, SÓD 459,66mg, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, SÓD 459,66mg, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,84g, SÓD 393,66mg, TŁUSZCZ 15,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,84g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36g, SÓD 393,66mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,84g, SÓD 393,66mg, TŁUSZCZ 15,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g
353 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04g, SÓD 389,66mg, TŁUSZCZ 14,41g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12g, SÓD 455,66mg, TŁUSZCZ 17,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,15g, SÓD 76,46mg, TŁUSZCZ 13,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	JABŁKO 1 szt. , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74g, TŁUSZCZ 15,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06g, SÓD 459,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g
353 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85g, SÓD 472,46mg, TŁUSZCZ 8,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g
353 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85g, SÓD 472,46mg, TŁUSZCZ 8,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/,
SAŁATA ZIELONA 30g

398 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 15,82g, SÓD 419,51mg, TŁUSZCZ 16,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,15g