

JADŁOSPIS NA 2023-11-20 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 444 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 11,6g, SÓD 398,21mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 444 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 11,6g, SÓD 398,21mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 444 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 11,6g, SÓD 398,21mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, SÓD 390,21mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 506 kcal	SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, SÓD 390,21mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 506 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , POMIDOR 100g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, SÓD 390,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, SÓD 390,21mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, SÓD 390,21mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5 444 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 11,6g, SÓD 398,21mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 510 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 14,42g, SÓD 612,96mg, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 463 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, SÓD 589,96mg, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8 364 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,52g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9 506 kcal	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, SÓD 390,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 622 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 50g BIAŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 83,26mg, TŁUSZCZ 13,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12 506 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 9,12g, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27g, SÓD 390,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/

593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 50g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,95g, SÓD 444,26mg, TŁUSZCZ 8,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 50g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,95g, SÓD 405,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,25g, SÓD 539,21mg, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1172 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,12g, TŁUSZCZ 11,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,16g, SÓD 241,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1172 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,12g, TŁUSZCZ 11,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,16g, SÓD 241,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

1172 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,12g, TŁUSZCZ 11,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,16g, SÓD 241,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/
1016 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,31g, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,36g, SÓD 233,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, PIECZEŃ SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,66g, TŁUSZCZ 22,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,1g, SÓD 214,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, PIECZEŃ SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,66g, TŁUSZCZ 22,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,1g, SÓD 175,55mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1015 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,11g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,46g, SÓD 212,8mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
1159 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,01g, TŁUSZCZ 18,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 227,46g, SÓD 212,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,12g, TŁUSZCZ 2,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 197,01g, SÓD 327,24mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1062 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 216,46g, SÓD 235,8mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,12g, TŁUSZCZ 2,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 197,01g, SÓD 327,24mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,12g, TŁUSZCZ 2,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 197,01g, SÓD 327,24mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1015 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,11g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,46g, SÓD 212,8mg
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,75g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 26,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,75g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 26,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,75g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 26,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 440,46mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,17g, SÓD 448,46mg, TŁUSZCZ 22,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,47g, SÓD 890,96mg, TŁUSZCZ 26,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,47g, SÓD 890,96mg, TŁUSZCZ 26,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,27g, SÓD 448,46mg, TŁUSZCZ 18,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,94g
Dieta bogatobiałkowa 9	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, SÓD 440,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,68g, SÓD 121,76mg, TŁUSZCZ 15,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta papkowata 12	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,69g, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44g, SÓD 440,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10g, SÓD 443,76mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10g, SÓD 443,76mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/,
ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

613 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 32,17g, SÓD 448,46mg, TŁUSZCZ 22,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,94g, Kw. tł.
nasycone ogółem 2,8g