

JADŁOSPIS NA 2023-11-19 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,14g, SÓD 424,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,14g, SÓD 424,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,14g, SÓD 424,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95g
Dieta łatwostrawna 2 462 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,46g, SÓD 486,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 462 kcal	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,46g, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25g, SÓD 486,55mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 462 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,46g, SÓD 486,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 462 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,46g, SÓD 486,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 462 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,46g, SÓD 486,55mg, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25g
Dieta bogatoresztkowa 5 450 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,16g, SÓD 443,55mg, TŁUSZCZ 17,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 403 kcal	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 15,56g, TŁUSZCZ 17,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,55g, SÓD 420,55mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 403 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 15,56g, SÓD 420,55mg, TŁUSZCZ 17,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,55g
Dieta ubogoenergetyczna 8 450 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,16g, SÓD 443,55mg, TŁUSZCZ 17,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9 606 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 486,55mg, TŁUSZCZ 22,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 523 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,67g, SÓD 146,35mg, TŁUSZCZ 16,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta papkowata 12 483 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 20,46g, SÓD 525,55mg, TŁUSZCZ 18,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15 379 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
Bezmleczna ML 379 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
Wegetariańska WE 450 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

Dругie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 29 kcal	POMARAŃCZA 70g

Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15 29 kcal	POMARAŃCZA 70g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1019 kcal	OGÓRKOWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 40,21g, TŁUSZCZ 27,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,43g, SÓD 1080,36mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1019 kcal	OGÓRKOWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 40,21g, TŁUSZCZ 27,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,43g, SÓD 1080,36mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYZEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1019 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,21g, TŁUSZCZ 27,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,43g, SÓD 1080,36mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,51g, TŁUSZCZ 12,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,59g, SÓD 318,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,51g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,59g, SÓD 279,75mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,51g, TŁUSZCZ 12,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,59g, SÓD 318,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
938 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,71g, TŁUSZCZ 18,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,59g, SÓD 279,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, PULPET Z MIĘSĄ GOTOWANEGO 100g , ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
965 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,45g, TŁUSZCZ 24,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,36g, SÓD 378,42mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
847 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,11g, TŁUSZCZ 12,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,59g, SÓD 302,75mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/

363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, PULPET DROBIOWY W JARZYNACH 250g /Alergeny: 3,1,7,5/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
972 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,82g, TŁUSZCZ 17,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,26g, SÓD 594,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, PULPET DROBIOWY W JARZYNACH 250g /Alergeny: 3,1,7,5/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
972 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,82g, TŁUSZCZ 17,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,26g, SÓD 594,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA RYŻANKA DIETY /Alergeny: 1,5,7/, JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM I 150ml /Alergeny: 7,12,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,95g, TŁUSZCZ 11,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,93g, SÓD 199,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,77g, SÓD 935,86mg, TŁUSZCZ 30,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,77g, SÓD 935,86mg, TŁUSZCZ 30,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,77g, SÓD 935,86mg, TŁUSZCZ 30,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,92g, SÓD 533,46mg, TŁUSZCZ 24,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,42g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 19,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Positek 5 /Alergeny: 5, 1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.

441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87g, SÓD 869,86mg, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g