

JADŁOSPIS NA 2023-11-16 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96g, SÓD 521,96mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96g, SÓD 521,96mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96g, SÓD 521,96mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,56g, SÓD 544,96mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,71g, SÓD 521,46mg, TŁUSZCZ 18,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,71g, SÓD 521,46mg, TŁUSZCZ 18,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,71g, SÓD 521,46mg, TŁUSZCZ 18,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA IX /Alergeny: 5,3/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,33g, SÓD 561,98mg, TŁUSZCZ 13,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,8g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
634 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,86g, SÓD 587,96mg, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA IX /Alergeny: 5,3/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 50g
612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, SÓD 958,48mg, TŁUSZCZ 8,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,6g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA IX /Alergeny: 5,3/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,03g, SÓD 957,98mg, TŁUSZCZ 8,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,1g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,56g, SÓD 544,96mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1145 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,64g, TŁUSZCZ 53,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,8g, SÓD 571,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1145 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,64g, TŁUSZCZ 53,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,8g, SÓD 571,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1145 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,64g, TŁUSZCZ 53,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,8g, SÓD 571,85mg
Dieta łatwostrawna 2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatoresztkowa 5	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
843 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,21g, TŁUSZCZ 22,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,72g, SÓD 239,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta ubogoenergetyczna 8	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa 9	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,62g, TŁUSZCZ 9,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,01g, SÓD 378,92mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta papkowata 12	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,21g, TŁUSZCZ 21,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 200,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
383 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,96g, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,45g, SÓD 193,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,96g, TŁUSZCZ 17,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,45g, SÓD 193,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Wegetariańska WE	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,21g, TŁUSZCZ 22,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,72g, SÓD 239,5mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

138 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,68g, SÓD 434,31mg, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,48g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,68g, SÓD 434,31mg, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,48g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,68g, SÓD 434,31mg, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,48g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
563 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66g, SÓD 422,7mg, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , pietruszka pęczek , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
563 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66g, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g, SÓD 422,7mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, pietruszka pęczek , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
563 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66g, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g, SÓD 422,7mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
563 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66g, SÓD 422,7mg, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
563 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66g, SÓD 422,7mg, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,14g, SÓD 430,7mg, TŁUSZCZ 17,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,17g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RZODKIEWKA , JABŁKO 1 szt. , POMIDOR 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,1g, SÓD 430,31mg, TŁUSZCZ 17,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,08g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,1g, SÓD 430,31mg, TŁUSZCZ 17,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,08g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,34g, SÓD 426,7mg, TŁUSZCZ 16,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,97g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,76g, SÓD 418,7mg, TŁUSZCZ 21,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,52g, SÓD 70,46mg, TŁUSZCZ 20,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
563 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,66g, SÓD 422,7mg, TŁUSZCZ 17,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,67g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75g, SÓD 409,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75g, SÓD 409,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,14g, SÓD 430,7mg, TŁUSZCZ 17,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,17g