

JADŁOSPIS NA 2023-11-11 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
569 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 638,46mg, TŁUSZCZ 16,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,25g, SÓD 442,96mg, TŁUSZCZ 16,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
569 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,34g, SÓD 638,46mg, TŁUSZCZ 16,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,67g, SÓD 438,96mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,28g, TŁUSZCZ 29,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,68g, SÓD 247,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

891 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,28g, TŁUSZCZ 29,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,68g, SÓD 247,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
891 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,28g, TŁUSZCZ 29,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,68g, SÓD 247,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna 2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,96g, TŁUSZCZ 23,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,56g, SÓD 259,87mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
837 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,84g, TŁUSZCZ 23,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,48g, SÓD 301,22mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
837 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,84g, TŁUSZCZ 23,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,48g, SÓD 301,22mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
891 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,28g, TŁUSZCZ 29,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,68g, SÓD 247,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,57g, SÓD 421,16mg, TŁUSZCZ 17,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,83g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,57g, SÓD 421,16mg, TŁUSZCZ 17,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,83g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,66g, SÓD 616,66mg, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,83g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,89g, SÓD 483,16mg, TŁUSZCZ 17,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,13g

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu 3

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK
OWOCOWY 300ml

644 kcal

BIALKO OGÓŁEM 17,89g, SÓD 483,16mg, TŁUSZCZ 17,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,13g

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, DŻEM 25 g , SOK
OWOCOWY 300ml

644 kcal

BIALKO OGÓŁEM 17,89g, SÓD 483,16mg, TŁUSZCZ 17,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,13g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK II 50g /Alergeny: 7,1/, SOK WARZYWNY 1 SZT.

472 kcal

BIALKO OGÓŁEM 14,84g, SÓD 604,16mg, TŁUSZCZ 16,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,93g