

JADŁOSPIS NA 2023-11-08 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,7g, SÓD 611,81mg, TŁUSZCZ 17,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,58g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
394 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4g, SÓD 418,31mg, TŁUSZCZ 16,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,28g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
394 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4g, SÓD 418,31mg, TŁUSZCZ 16,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,28g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
456 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,92g, SÓD 410,31mg, TŁUSZCZ 16,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,78g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
456 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,92g, SÓD 410,31mg, TŁUSZCZ 16,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,78g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
456 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,92g, SÓD 410,31mg, TŁUSZCZ 16,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,78g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
394 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4g, SÓD 418,31mg, TŁUSZCZ 16,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,28g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 7,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
983 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,19g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,36g, SÓD 237,64mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 7,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
983 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,19g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,36g, SÓD 237,64mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 983 kcal	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 7,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 25,19g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,36g, SÓD 237,64mg
Dieta łatwostrawna 2 983 kcal	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 7,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 25,19g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,36g, SÓD 237,64mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 977 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt BIAŁKO OGÓŁEM 24,66g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,6g, SÓD 202,57mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 977 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 24,66g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,6g, SÓD 202,57mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1076 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 38,95g, TŁUSZCZ 24,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,1g, SÓD 196,3mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 562 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,52g, SÓD 393,66mg, TŁUSZCZ 19,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 562 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,52g, SÓD 393,66mg, TŁUSZCZ 19,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 562 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,52g, SÓD 393,66mg, TŁUSZCZ 19,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta łatwostrawna 2 559 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 18,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 559 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 18,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wyzdzielanie soku żołądkowego 4

559 kcal

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT
NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

BIĄŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 18,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,66g, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,1g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

596 kcal

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT
NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,24g, SÓD 583,16mg, TŁUSZCZ 19,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,46g, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,1g