

JADŁOSPIS NA 2023-11-06 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 718 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 25,72g, SÓD 896,11mg, POTAS 294,16mg, TŁUSZCZ 92,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 135mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 587 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 22,63g, SÓD 700,61mg, POTAS 220,16mg, TŁUSZCZ 91,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 135mcg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 587 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 22,63g, SÓD 700,61mg, POTAS 220,16mg, TŁUSZCZ 91,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,45g, WITAMINA A 135mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2 584 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, DŻEM 25 g , RUCOLA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 18,57g, SÓD 688,61mg, POTAS 184,16mg, TŁUSZCZ 91,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 135mcg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 483 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g , RUCOLA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,92g, SÓD 379,61mg, POTAS 143,66mg, TŁUSZCZ 84,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 0,5mcg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 483 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g , RUCOLA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,92g, SÓD 379,61mg, POTAS 143,66mg, TŁUSZCZ 84,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 0,5mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 20,8g, SÓD 696,11mg, POTAS 290,66mg, TŁUSZCZ 91,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 134,5mcg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 29 kcal	POMARAŃCZA 70g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 29 kcal	POMARAŃCZA 70g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 170 kcal	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg, POTAS 67,5mg, WITAMINA A 31mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 29 kcal	POMARAŃCZA 70g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1066 kcal	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, GULASZ WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 37,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,68g, SÓD 821,43mg, POTAS 1955,1mg, WITAMINA A 429,74mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1066 kcal	SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , GULASZ WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1/, ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 37,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,68g, SÓD 821,43mg, POTAS 1955,1mg, WITAMINA A 429,74mcg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, GULASZ WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SAŁATKA Z OGORKÓW 150g

1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 37,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,68g, SÓD 821,43mg, POTAS 1955,1mg, WITAMINA A 429,74mcg
* Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
1014 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 26,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,8g, SÓD 231,18mg, POTAS 2355,6mg, WITAMINA A 1840,84mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
1014 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 26,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,8g, SÓD 231,18mg, POTAS 2355,6mg, WITAMINA A 1840,84mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
1014 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 26,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,8g, SÓD 231,18mg, POTAS 2355,6mg, WITAMINA A 1840,84mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, KLOPS PIECZONY 100g /Alergeny: 1,3/, SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1035 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,44g, TŁUSZCZ 32,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,46g, SÓD 896,06mg, POTAS 1948,28mg, WITAMINA A 429,49mcg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g

612 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 17,67g, SÓD 931,01mg, POTAS 520,56mg, TŁUSZCZ 90,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 176,6mcg

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.

573 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38g, SÓD 739,51mg, POTAS 714,56mg, TŁUSZCZ 90,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 184,6mcg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 POMIDOR 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml

573 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38g, TŁUSZCZ 90,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,22g, SÓD 739,51mg, POTAS 714,56mg, WITAMINA A 184,6mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g

Dieta łatwostrawna 2 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g

544 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22g, SÓD 447,11mg, POTAS 550,16mg, TŁUSZCZ 87,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 231,5mcg

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.

463 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 3,62g, SÓD 383,11mg, POTAS 380,16mg, TŁUSZCZ 84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 8mcg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt.

621 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,12g, SÓD 443,11mg, POTAS 536,16mg, TŁUSZCZ 88,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 132,5mcg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
574 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,5g, SÓD 459,11mg, POTAS 956,16mg, TŁUSZCZ 88,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 239,5mcg</p>

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6