

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47g, SÓD 644,51mg, POTAS 756,56mg, TŁUSZCZ 95,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 56,56g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 511,8mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47g, SÓD 644,51mg, POTAS 756,56mg, TŁUSZCZ 95,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,96g, WITAMINA A 511,8mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 56,56g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47g, SÓD 644,51mg, POTAS 756,56mg, TŁUSZCZ 95,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,96g, WITAMINA A 511,8mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 56,56g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,92g, SÓD 474,51mg, POTAS 368,56mg, TŁUSZCZ 93,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 501,8mcg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,92g, SÓD 474,51mg, POTAS 368,56mg, TŁUSZCZ 93,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 501,8mcg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,92g, SÓD 474,51mg, POTAS 368,56mg, TŁUSZCZ 93,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 501,8mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,02g, SÓD 408,51mg, POTAS 481,56mg, TŁUSZCZ 93,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 501,8mcg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96g, SÓD 191,81mg, POTAS 2758,2mg, WITAMINA A 471,21mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96g, SÓD 191,81mg, POTAS 2758,2mg, WITAMINA A 471,21mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,56g, TŁUSZCZ 27,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96g, SÓD 191,81mg, POTAS 2758,2mg, WITAMINA A 471,21mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna 2	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g
861 kcal	WITAMINA A 559,69mcg, BIAŁKO OGÓŁEM 37,24g, TŁUSZCZ 21,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,84g, SÓD 204,25mg, POTAS 2746mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,24g, TŁUSZCZ 21,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,84g, SÓD 204,25mg, POTAS 2746mg, WITAMINA A 559,69mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,24g, TŁUSZCZ 21,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,84g, SÓD 204,25mg, POTAS 2746mg, WITAMINA A 559,69mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,24g, TŁUSZCZ 21,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,84g, SÓD 204,25mg, POTAS 2746mg, WITAMINA A 559,69mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 50g /Alergeny: 1,3,7,8,11/
213 kcal	POTAS 90mg, WITAMINA A 18,5mcg, BIAŁKO OGÓŁEM 3,7g, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,5g, SÓD 60mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK 70g /Alergeny: 7,1/, SOK OWOCOWY 300ml
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,92g, SÓD 624,31mg, POTAS 708,56mg, TŁUSZCZ 89,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 85,1mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK 70g /Alergeny: 7,1/, SOK OWOCOWY 300ml
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,92g, TŁUSZCZ 89,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, SÓD 624,31mg, POTAS 708,56mg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 85,1mcg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK 70g /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, SOK OWOCOWY 300ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, TŁUSZCZ 89,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,72g, WITAMINA A 85,1mcg, SÓD 624,31mg, POTAS 708,56mg
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,19g, SÓD 491,2mg, POTAS 630,51mg, TŁUSZCZ 88,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 94,12mcg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,19g, SÓD 491,2mg, POTAS 630,51mg, TŁUSZCZ 88,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 94,12mcg

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

598 kcal

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, SOK
OWOCOWY 300ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 21,19g, SÓD 491,2mg, POTAS 630,51mg, TŁUSZCZ 88,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM
95,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 94,12mcg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

539 kcal

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/,
TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SOK
OWOCOWY 300ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,29g, SÓD 425,2mg, POTAS 743,51mg, TŁUSZCZ 88,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM
83,41g, WITAMINA A 94,12mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g