

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,72g, SÓD 896,11mg, POTAS 294,16mg, TŁUSZCZ 92,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 135mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,63g, SÓD 700,61mg, POTAS 220,16mg, TŁUSZCZ 91,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,45g, WITAMINA A 135mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 30g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52g, SÓD 772,51mg, POTAS 277,96mg, TŁUSZCZ 88,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,95g, WITAMINA A 81,2mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,22g, SÓD 696,11mg, POTAS 434,66mg, TŁUSZCZ 91,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 241,5mcg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , DŻEM 25 g
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 380,81mg, POTAS 183,86mg, TŁUSZCZ 84,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 58,1mcg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SAŁATA ZIELONA 30g
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34g, SÓD 380,81mg, POTAS 183,86mg, TŁUSZCZ 84,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 58,1mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SAŁATA ZIELONA 30g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,22g, SÓD 697,31mg, POTAS 330,86mg, TŁUSZCZ 91,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 192,1mcg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg, POTAS 1,2mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1129 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,83g, TŁUSZCZ 12,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,52g, SÓD 1633,49mg, POTAS 4341,21mg, WITAMINA A 473,33mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
1129 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,83g, TŁUSZCZ 12,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,52g, SÓD 1633,49mg, POTAS 4341,21mg, WITAMINA A 473,33mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
1060 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,81g, TŁUSZCZ 9,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,2g, SÓD 1633,49mg, POTAS 4341,21mg, WITAMINA A 473,33mcg
Dieta łatwostrawna 2	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1094 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,3g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,55g, SÓD 372,39mg, POTAS 3335,71mg, WITAMINA A 596,03mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
1094 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,3g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,55g, SÓD 372,39mg, POTAS 3335,71mg, WITAMINA A 596,03mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/
1094 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,3g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,55g, SÓD 372,39mg, POTAS 3335,71mg, WITAMINA A 596,03mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,61g, TŁUSZCZ 3,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,31g, SÓD 546,82mg, POTAS 5331,54mg, WITAMINA A 720,99mcg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg, POTAS 268mg, WITAMINA A 8mcg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA WIEPRZOWAC 30g /Alergeny: 6,10/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, BANAN 200g
705 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,08g, SÓD 1060,51mg, POTAS 1051,24mg, TŁUSZCZ 87,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,51g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 1371,64mcg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BANAN 200g
578 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,18g, SÓD 867,01mg, POTAS 926,24mg, TŁUSZCZ 86,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,74g, WITAMINA A 1371,64mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BANAN 200g , SZYNKA WIEPRZOWAC 30g /Alergeny: 6,10/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
705 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,08g, TŁUSZCZ 87,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,21g, SÓD 1060,51mg, POTAS 1051,24mg, WITAMINA A 1371,64mcg, Kw. tł. nasycone ogółem 55,51g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, BANAN 200g
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 859,01mg, POTAS 788,24mg, TŁUSZCZ 86,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 1371,64mcg

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu 3

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/,
BANAN 200g

640 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 859,01mg, POTAS 788,24mg, TŁUSZCZ 86,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM
125,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 1371,64mcg

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/,
BANAN 200g

640 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 859,01mg, POTAS 788,24mg, TŁUSZCZ 86,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM
125,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 1371,64mcg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/,
BANAN 200g

578 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 12,18g, SÓD 867,01mg, POTAS 926,24mg, TŁUSZCZ 86,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM
107,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 55,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g, WITAMINA A 1371,64mcg